ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

1.2 Localidad: FUSAGASUGA,CHINAUTA-CUNDINAMARCA

2. Linea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución:

11	5	2023	al	26	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: REHABILITANDO CAPACIDADES

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: NANCY ADRIANA PLAZAS FISIOTERAPEUTA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar un programa fisioterapéutico que garantice actividades individuales para personas mayores donde se realizaran actividades e intervenciones para preinscripción del ejercicio según sus necesidades físicas y neuro cognitivas disminuir el impacto del desacondiciona miento físico por inmovilización prolongada garantizando así calidad de vidas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Brindar atención individual desde un enfoque diferencia que permita mantener la modulación del tono muscular.
2. Disminuir mediante técnicas de relajación y medios físicos la modulación de dolor
3. Disminuir retracciones musculares a través de medios físicos y cinéticos y conservar y fortalecer movilidad articular

3.3 METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

En primera instancia se realiza desinfeccion de los elementos que se utilizaran en la actividad terapeutica, se acondiciona el lugar donde se va a desarrollar la actividad y se vinculan las personas mayores en el area establecida y se garantiza el cumplimiento de los ineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad. Se desarrolla satisfactoriamente la actividad propuesta, sin presentar novedades o complicaciones.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

El presente mes las actividades individuales se llevaron acabo para los días: 11,15,17,19,23,24,26 de mayo 2023, en sesiones de 30 minutos cada una trabajando en diferentes escenarios a fin de favorecer sus capacidades artromiocinematicas Las personas mayores participan en la actividad de rehabilitando capacidadesdesarrollando diferentes modalidades fisicas y cineticas como movilidad articular, ejercicios isometricos, ejercicios isotonicos, tecnicas de facilitacion neuromuscular y medios fisico. se realizan cumpliendo con lo establecido en el cronograma de actividades.

3.3.3. MOMENTO

se continua intervenciones individualizadas de mantenimiento y fortalecimiento enfocadas en las necesidades de la persona mayor.

3.4.RECURSOS

compresa caliente	personas mayores y fisioterapeuta
tens	
ulltrasonido	
balon de bobad	
masajeador	
bicicleta	
eliptica	
caminadora	
pedales manuales	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En esta actividad se integran personas mayores realizando actividad terapeutica logrando a cabalidad lo planteado donde se observa la participacion activa de las personas mayores en todos los ejercicios cineticos y mecanicos propuestos.

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

No firma

GLORIA INES VIVAS BENAVIDES
Persona mayor C.C 41534723

JUSTA ANTONIA QUIÑONEZ
Persona mayor C.C 27136550

MARIA HELENA BARRERA POVEDA
Persona mayor C.C 53905885

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro:días: 11,15,17,19,23,24,26 de mayo 2023.

Nombre del profesional que evalúa: NANCYADRIANA PLAZAS

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

ACTIVIDAD: REHABILITANDO CAPACIDADES
LINEA: CUIDADO INTEGRAL
FECHA: 11-15-17-19-23-24-26 de mayo 2023.

11 de mayo 2023



15 de mayo 2023







17 DE MAYO 2023









19 DE MAYO 2023









23 de mayo 2023







24 de mayo 2023







26 de mayo 2023





